

# ATOS - základní informace o Touretteově syndromu

Základní informace	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>TOURETTEŮV</b> (čti turetův) <b>SYNDROM</b> (dále jen <b>TS</b>) je <b>vrozené neurologicko–psychiatrické</b> onemocnění (tzn. postihující mozek). Negativně ovlivňuje <b>hybnost</b> člověka a některé prvky <b>chování</b>. Syndrom se nazývá po svém objeviteli, jímž byl v r. 1885 francouzský neurolog <b>Gilles de la Tourette</b> (1857-1904).</li></ul>
Příčina	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ TS je způsoben <b>vrozeným</b> postižením <b>hlubokých částí</b> (jader) <b>mozku</b>, odborně zvaných <b>BAZÁLNÍ GANGLIA</b>.</li></ul>
Příznaky	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ <b>TIKY</b> (čti tyky). Pro onemocnění jsou typické především <b>POHYBOVÉ</b> tiky, nejčastěji mrkání, trhání hlavou a končetinami, různé grimasy apod. Tiky mohou být i <b>ZVUKOVÉ</b> např.: posmrkávání, chrochtání, pískání, vykřikování slov a vět, jejich opakování apod. Výkřiky i pohyby mohou mít nevhodný nebo neslušný obsah. Tiky se vyskytují <b>mnohokrát za den</b> a <b>zhoršují se při stresu</b>. Typ, intenzita i tíže tiků se může <b>v čase měnit</b>. Tikům předchází <b>nepříjemné pocity</b>, jimiž je pacient <b>k provedení tiků nucen</b> (např. pálení v očích před mrknutím, ztuhnutí šíje ustupující záškubem hlavy ad.). Po vykonání tiků nepříjemné pocity ustoupí a nastává <b>dočasná úleva</b>. Tiky jsou <b>částečně potlačitelné vůlí</b>.</li><li>▶ <b>PORUCHY CHOVÁNÍ</b> patří mezi časté příznaky TS. Projevují se např.: neklidem, nesoustředěností, neposedností, nutkavým jednáním a myšlenkami, puntičkářstvím, prováděním různých rituálů, výbušností, agresivitou, sebepoškozováním. Tyto příznaky ale nemusejí být vždy přítomny.</li><li>▶ U pacientů s TS se často vyskytují <b>ŠKOLNÍ PROBLÉMY</b>, <b>ÚZKOST</b>, někdy i <b>DEPRESE</b> ad.</li></ul>
Výskyt	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ TS postihuje <b>všechny rasy světa</b>. Muži jsou stíženi zhruba <b>tříkrát až čtyřikrát častěji</b> než ženy.</li><li>▶ TS trpí nejméně <b>50 lidí z 100 000</b>. Mezi dětmi je ale počet postižených vyšší, až 1 %.</li><li>▶ Onemocnění nejčastěji <b>začíná v dětství kolem 7. roku věku</b>, nejpozději však do 18 let.</li></ul>
Průběh a závažnost	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ TS je porucha <b>celoživotní</b>, avšak asi u 20% pacientů v dospělosti příznaky zcela vymizí. <b>Míra postižení se může v čase měnit</b>.</li><li>▶ <b>První příznaky</b> mohou být nenápadné, později následuje jejich plné rozvinutí. Přechnodné <b>zhoršení</b> nastává <b>na začátku puberty</b>. V dospělosti obvykle tikové projevy ustupují a dochází k zlepšení a stabilizování potíží.</li><li>▶ Při vstřícném přístupu okolí je většina osob s TS schopna vést <b>plnohodnotný život</b> bez větších obtíží.</li></ul>
Dědičnost	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ TS je z části <b>dědičný</b>. Na vzniku a tíži poruchy se značně podílejí i <b>vlivy působící na vývoj plodu před narozením</b>.</li></ul>
Inteligence	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ TS <b>nemá vliv na inteligenci</b> a nezpůsobuje mentální postižení.</li><li>▶ Pacienti s TS často mají nevšední <b>tvůrčí schopnosti</b>. TS zřejmě trpěl W. A. Mozart, Ch. Dickens, H. Ch. Andersen, E. Zola a další vynikající osobnosti.</li></ul>
Výchova	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ K dětem s TS je třeba přistupovat <b>vládně, shovívavě, trpělivě</b> a poskytnout jim dobré rodinné zázemí.</li><li>▶ Není správné hněvat se na děti s TS kvůli jejich tikům a poruchám chování, i když se nezřídka jeví jako „zlobení“. Nemohou za ně. Chybou nepoučených rodičů a pedagogů bývá, že považují projevy TS (především tiky) za zlozvyky a snaží se je děti odnaučit, což je nesmyslné a nesprávné! Dítě s TS <b>nesmí být za své obtíže trestáno!</b> Trestání jen zhorší projev poruchy.</li><li>▶ Je nutné <b>dětem vysvětlit</b>, úměrně jejich věku, <b>podstatu a příčinu jejich potíží</b>.</li><li>▶ Všichni <b>vyučující i spolužáci</b> žáka s TS by měli být <b>poučeni</b> o nemoci a jejich projevech.</li><li>▶ Dítě s TS potřebuje <b>INDIVIDUÁLNÍ PŘÍSTUP</b>. Ve škole je nutno <b>předejít</b> nežádoucímu <b>stresu</b>. Žák musí mít k dispozici <b>přesný rozpis</b> výuky, domácích úkolů a termínů zkoušení. Učitel by měl cíleně upevňovat <b>pravidelné návyky</b> a tím během výuky navodit pocit jistoty. U dětí s TS je častá <b>porucha počítání (dyskalkulie)</b>, <b>čtení (dyslexie)</b> a <b>psaní (dysgrafie)</b>. Na místě je proto <b>ústní zkoušení</b>, písemné testy jsou nevhodné, zvláště je-li čas na jejich provedení omezený.</li><li>▶ Kromě pohybových a zvukových tiků trpívají děti s TS <b>PORUCHOU POZORNOSTI</b> (snadné rozptýlení, špatné soustředění, zapomnětlivost, nedokončování úkolů, zdánlivá neposlušnost apod.) jsou <b>HYPERAKTIVNÍ</b> (tělesný neklid, hluchost, trvalé mluvení atd.) a nadměrně <b>IMPULZIVNÍ</b> (skákání do řeči, vyrušování, netrpělivost atd.). Vyučování by mělo probíhat <b>ve třídách s malým počtem žáků</b>. Žák s TS potřebuje <b>volnější režim výuky</b> s vyšším množstvím přestávek a možností <b>uvolnění během hodin</b>.</li><li>▶ <b>Diagnóza TS není důvodem k umístění žáka do zvláštní školy!</b></li><li>▶ Dítě s TS je v kolektivu kvůli svým potížím nezřídka terčem <b>posměchu a šikanování</b>. Tomu je třeba <b>včas zamezit</b>.</li><li>▶ Úkolem učitele je vyvolat pocit vzájemné důvěry, kladně působit na sebevědomí žáka, patřičně jej povzbuzovat k další práci a pomoci mu tak překonat jeho školní problémy.</li></ul>
Diagnóza a prevence	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Základem kvalitní léčby je <b>správná a včasná diagnóza</b>. TS je však málo znám v laické i odborné veřejnosti. Řada případů TS tak není vůbec rozpoznána a léčena.</li><li>▶ Obvykle <b>prvním, kdo si všimne</b> u dětí projevů TS, je jeho <b>rodič či učitel</b>. Tiky či poruchy chování se nesmí u dětí podceňovat! Jsou vždy důvodem k urychlené návštěvě lékaře.</li><li>▶ Pacient s TS se musí <b>chránit před stresem</b>. Z toho důvodu je u nemocných s TS <b>nevhodný výkon základní vojenské služby</b>. Většina osob s TS <b>může provádět činnost s nároky na pozornost</b>. TS není důvodem k odebrání řidičského průkazu.</li></ul>
Léčba	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ Projevy TS se dají velmi pozitivně ovlivnit <b>vnějšími podmínkami</b>. V příznivém prostředí část nemocných dokonce nemusí užívat žádné léky. Léčebně působí <b>správně cílená výchova</b>, přiměřený <b>přístup ve škole</b> i provádění <b>zájmových činností</b>. Všichni lidé, s kterými pacient s TS přichází do užšího kontaktu, by měli být seznámeni s podstatou jeho obtíží. Prospěšné je také <b>psychologické poradenství</b>.</li></ul>
Léky	<ul style="list-style-type: none"><li>▶ U těžších případů TS jsou k dispozici <b>LÉKY</b>, které pomáhají potlačovat tiky a zmírňovat poruchy chování. Při jejich užívání je ale třeba pamatovat na jistá omezení (např. vyvarování se alkoholu) a především na <b>možnost vedlejších účinků</b>. Aby měla léčba patřičný efekt, musí se léky užívat <b>svědomitě dle předpisu</b>.</li></ul>

